

Verhalten nach operativen Eingriffen



KFZ-Fahren: Bitte fahren Sie nach operativen Eingriffen nicht selbst mit dem Fahrzeug nach Hause. Sie gelten nach einer Spritze offiziell als fahruntauglich.

Tupfer: Beißen Sie zur Blutstillung noch für ca. 1 Stunde auf den Tupfer und entfernen Sie ihn anschließend.

Nachblutung: Sollte eine Nachblutung auftreten, beißen Sie erneut 30min auf einen Tupfer, ein sauberes Stofftaschentuch oder eine Mullbinde, damit die Wunde komprimiert wird. Kühlen Sie die betroffene Wange von außen und lagern Sie den Oberkörper hoch. Kleinere Blutungen können so in der Regel gestillt werden. Wenn die Blutung nach 1-2 Stunden nicht aufgehört hat, suchen Sie uns bitte auf!

Essen: Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Bis zur Entfernung der Fäden nehmen Sie bitte weiche Nahrung zu sich („italienische Diät“). Nicht geeignet sind Milchprodukte.

Kaffee, Tee, Alkohol, Rauchen, Sport: Bitte meiden Sie in den ersten 3 Tagen nach der Operation alles, was den Kreislauf anregt und zu eventuellen Nachblutungen führen kann: *kein Kaffee, kein schwarzer und grüner Tee, kein Alkohol, keine Cola.*

Bitte **rauchen Sie nicht** nach chirurgischen Eingriffen, um die Wundheilung nicht zu gefährden. Verzichten Sie für eine Woche auf Sport, Hausputz, Gartenarbeit, etc.

Medikamente: Bitte denken Sie daran, die empfohlenen Medikamente regelmäßig wie verordnet einzunehmen.

Schwellung: Eine Schwellung nimmt nach dem Eingriff 1-2 Tage lang zu und danach allmählich wieder ab. Um die Schwellung möglichst gering zu halten, kühlen Sie das Wundgebiet von außen bitte mit einem nass kalten Waschlappen oder einem Kühlkissen, das mit einem Tuch umwickelt wird. Die Einnahme von homöopathischen Mitteln, z.B. Arnica, ist unbedenklich.

Zahn- und Wundpflege: Eine Wunde heilt umso besser, je mehr Ruhe sie hat (also vorsichtige Kaubewegungen, wenig sprechen) und je sauberer sie gehalten wird. Kräftiges Mundausspülen ist jedoch zu vermeiden. Beim täglichen Zähneputzen sparen Sie bitte den Wundbereich aus. Ergänzend empfehlen wir 2-3 Mal täglich vorsichtig eine Mundspüllösung zu verwenden. Das Saugen an der Wunde stört die Wundheilung.

Schlafen: Beim Schlafen sollte der Kopf etwas hoch gelagert werden. Bitte versuchen Sie nicht auf der operierten Gesichtshälfte zu liegen.

Anruf / Wiedervorstellung: Ein Anruf bzw. die Wiedervorstellung ist dann sinnvoll, wenn die Blutung nicht zum Stehen kommt, übermäßig starke Schmerzen auftreten, Schluckbeschwerden immer stärker werden oder zunehmendes Fieber auftritt. Außerhalb der Sprechzeiten sprechen Sie bitte Ihr Anliegen am Ende der Bandansage auf den Anrufbeantworter, damit wir zurückrufen können. Neben den Praxissprechzeiten steht an den Wochenenden auch der zahnärztliche Notfalldienst zur Verfügung (04521-6669). Alternativ gibt es in dringenden Notfällen bei Tag & Nacht einen Notdienst in den Universitätskliniken von Kiel (0431-5970) und Lübeck (0451-5000).

Gute Besserung wünscht Ihnen ihr Praxis-Team !

Praxis am Bahnhof Eutin * Dr. Dietrich von Klinggräff
Bahnhofstrasse 23 * 23701 Eutin * Tel. 04521-78178 * Fax 04521-78179
info@praxisambahnhof.de * www.praxisambahnhof.de